



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.1.2010 【你的心靈曾否枯乾？】

有個撒種的出去撒種.....有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土

壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被曬焦了；

又因為沒有根，就乾枯了 (谷 4：3、:5-6)

今日聖言

撒下 7：4-17

詠 89：4-5, 27-28,

29-30

谷 4：1-20



BRUEGEL, Pieter the Elder, Landscape with the Parable of the Sower
Timken Art Gallery, San Diego

默想：耶穌用撒種的比喻向百姓講論「天國」：聖言尤如種子，播種在不同人的心田內，每人都可以讓它生長、茁壯，結出豐盈的果實。然而，由於每人對種子的接受程度都不同，種子是否生長因人而異。

猶記得，剛加入善會團體時，大夥兒都不斷研讀聖言，教會的文件，強調靈修生活，參予福傳工作，熱忱地盼望聖言在團體內、在每人心田茁壯成長，猶如芥子樹，可讓人乘涼遮陰。隨著年歲增加，成家立業，面對家庭、工作、經濟、甚至社會上的變幻、衝擊，信仰與生

活漸漸脫勾，靈修生活退色。雖然仍努力接近聖言，但心已漸硬，以自己心意去解讀聖言，重視個人的榮辱。對聖神的敲鐘，已沒有多大的回響。肯首接受這是現實生活，只要仍保持接觸聖言，已比冷淡的教友好。其實，是自欺欺人，與主的交往已生病，甚至被囊蟲蠶食，靈修生活已漸枯乾。

至仁慈的主，感謝祢仍不離不棄！聖神仍然大力敲響我的心弦，讓我回頭、悔改皈依，重新栽種聖言、聆聽主的呼召。不過、我仍有跌倒受傷，在爭扎中拼力前行。

我的祈禱：慈悲的主，請增強我的信德，張開我的耳朵、心眼，在跌倒、心靈受傷時，深信聖神仍呼喚我，叫我聽到，引領我、治癒我脆弱的心靈。



The one who sows and the one who waters really do not matter. It is God who makes the plant grow. (1 Corinthians 3:7)

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.1.2010

撒慕爾紀下 7:4-17

但是，當夜就有上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？我自從埃及領以色列子民上來那一天起，直到今日，從沒有居住過殿宇，只隨帳棚和會幕漂泊。我與以色列子民同行時，我何嘗向我立為牧養我民以色列的一個民長說過：你們為什麼不為我建造一座香柏木的殿宇？現在，你要對我的僕人達味說：萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裏去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一個地方，栽培他們，在那裏久住，再也不受驚恐，再也不像先前受惡人的欺壓，有如自從我為我民以色列立了民長以來一樣；我要賜他們安寧，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子；若是他犯了罪，我必用人用的鞭，世人用的棍，來懲戒他；但我決不由他收回我的恩情，就如在你以前由撒烏耳收回我的恩情一樣。你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」納堂便照這一切話，將整個啓示告訴了達味。

聖詠 89:4-5,27-28,29-30 達味王朝

04. 「我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。」
27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
28. 我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。
29. 我同祂永遠保持我的慈愛，我同祂立的約，永不得破壞，
30. 使祂的後裔，永世不替，使祂的寶位，與天日齊。

馬爾谷福音 4: 1-20

耶穌又在海邊上開始施教，有大夥群眾聚集在他跟前，他祇得上了一隻船，在海上坐著，所有的群眾都在海邊地上。他用比喻教訓他們許多事，在施教時，他向他們說：「你們聽：有個撒種的出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了；有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被晒焦了；又因為沒有根，就乾枯了；有的落在荊棘中，荊棘長起來，把它窒息了，就沒有結實；有的落在好地裏，就長大成熟，結了果實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」他又說：「有耳聽的，聽罷！」當耶穌獨自一人的時候，那些跟從他和十二門徒便問他這些比喻的意義。耶穌對他們說：「天主國的奧義只賞給了你們，但對那些外人，一切都用比喻，使他們看是看，卻看不見；聽是聽，卻聽不明白，免得他們回頭，而得赦免。」耶穌對他們說：「你們不明白這個比喻，又怎能明白其他的一切比喻呢？那撒種的人撒的，是所講的「話」。那撒在路旁的「話」，是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裏的「話」奪了去。同樣，那撒在石頭地裏的，是指人聽了這「話」後，立刻欣然接受；但他們心裏沒有根，不能持久，及至為了這「話」發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這「話」後，世俗的焦慮，財富的迷惑，以及其他的貪慾進來，把「話」蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有六十倍，有的一百倍。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____